

# Attività gratuite ludiche e sportive guidate per il pubblico a cura di Bergamo Sport, A.S.D. Bergamo Nuoto e A.S.D. Acqua Team per la Festa dell'Acqua

## Attività della Bergamo Sport per la Festa dell'Acqua



### Venerdì 23 luglio 2010

14.00-14.30 acquagym  
14.30-15.00 giochi per bambini in vasca baby  
15.00-15.30 giochi d'acqua nel parco  
15.30-16.30 laboratorio di cornici  
16.30-17.00 acquagym

### Sabato 24 luglio 2010

14.00-14.30 acquagym a cura della Bergamo Sport  
14.30-15.00 giochi per bambini in vasca baby  
15.00-15.30 giochi d'acqua nel parco  
15.30-16.30 laboratorio: gli animali del mare  
16.30-17.00 acquagym

### Domenica 25 luglio 2010

10.00-10.30 fiaba giocata "l'urlo di mamma"  
10.30-11.00 giochi d'acqua nel parco  
11.00-12.00 laboratorio di maschere  
12.00-12.30 giochi per bambini in vasca baby

## Attività di A.S.D. Bergamo Nuoto e A.S.D. Acqua Team per la Festa dell'Acqua



**A.S.D. Bergamo Nuoto**

**ASD ACQUA TEAM**  
Lombardia per lo Sport

### Venerdì 23 luglio 2010

14.30-15.00 esibizione tecnica sui 4 stili e staffetta settore nuoto  
16.00-16.30 esibizione di nuoto sincronizzato

### Sabato 24 luglio 2010

14.30-15.00 esibizione tecnica sui 4 stili e staffetta  
16.00-16.30 esibizione di nuoto sincronizzato

### Domenica 25 luglio 2010

17.30-18.30 prove gratuite di nuoto sincronizzato, nuoto e pallanuoto della ASD Bergamo Nuoto  
17.00-19.00 Prove gratuite per bambini e adulti in vasca tuffi, in collaborazione con gli allenatori e gli istruttori del Settore Tuffi della A.S.D. Bergamo Nuoto e della A.S.D. Acqua Team Lombardia per lo Sport (a partire dal termine delle ultime premiazioni delle finali in programmazione per i Campionati Assoluti Estivi di Tuffi)