

## PROGRAMMA DELLA FESTA DELL'ACQUA

### Venerdì 23 luglio 2010

- ore 10.00-13.00: Eliminatorie Assoluti di Tuffi
- ore 14.00-17.30: Attività in piscina e ludiche nel parco
- ore 16.00-16.30: L'alimentazione del giovane sportivo. La cultura della sana alimentazione  
A cura della Divisione di Medicina dell'Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate  
Dr. Giorgio Severgnini, Responsabile Ambulatorio dell'Obesità. Relazione con dibattito aperta al pubblico
- ore 17.30-20.00: Finali Assoluti di Tuffi
- ore 20.30-21.00: La cultura dell'Acqua a tavola  
Aperitivo inaugurale: Multicolor Acqua drinks e assaggi mediterranei offerti al pubblico
- ore 21.00: Presentazione programma della Festa dell'Acqua alla presenza delle Autorità Cittadine
- ore 21.30-22.00: "Un tuffo al Cuore"  
Uno degli sport acquatici più amato in una breve coreografia di C.S.C. Anymore con la collaborazione di atleti e allenatori della ASD Bergamo Nuoto Settore Tuffi e Sincro
- ore 22.00: Sfilata Atlete
- ore 22.30- 23.30: Postazione radio e Dj set a cura di Radio NumberOne

### Sabato 24 luglio 2010

- ore 10.00-13.00: Eliminatorie Assoluti di Tuffi
- ore 14.00-17.30: Attività in piscina e ludiche nel parco  
La cultura dello sport per i più piccoli e i meno giovani
- ore 17.30-20.00: Finali Assoluti di Tuffi
- ore 21.00: Acqua per Haiti. Racconto di Haiti e dell'intervento del CESVI a 6 mesi dal terremoto.  
La cultura della solidarietà  
Raccolta fondi promossa dalla Festa dell'Acqua a sostegno del progetto del CESVI a favore della popolazione di Haiti  
Proiezione immagini sull'emergenza Acqua e reportage fotografico da Haiti
- ore 21.30: Spettacolo di danza "MOZART/AQVA" Balletto dell'Esperia di Torino
- ore 22.30-23.30: Proiezione video musicali e immagini sull'Acqua

### Domenica 25 luglio 2010

- ore 10.00-13.00: Eliminatorie Assoluti di Tuffi
- ore 15.00-17.30: Finali Assoluti di Tuffi
- ore 17.30-19.00: Ingresso libero alle piscine per il pubblico
- ore 17.30-18.30: Attività guidate e gratuite in Acqua di Tuffi, Nuoto, Pallanuoto, Nuoto Sincronizzato  
in collaborazione con lo Staff tecnico dell'ASD Bergamo Nuoto

Nel corso dell'intero week-end sarà attivo un punto ristoro.

Il programma potrebbe subire delle variazioni.

In caso di pioggia le competizioni avranno comunque luogo all'aperto e lo spettacolo MOZART/AQVA si svolgerà all'interno, nel Palazzetto del Centro Sportivo Italcementi.