

giocatelist

SOGNA CON NOI

SCOPRI IL TUO TALENTO
SPORTIVO E

SFIDA I TUOI AMICI



**Quanto sei veloce? Sei un tipo reattivo? Pensi di essere forte?
Qual è lo sport più indicato per te? Che tipo di allenamento ti serve?**

giocatetest è un'occasione unica e singolare per misurare, in modo allegro ma preciso, la Tua forma fisica.

giocatetest è una proposta sportiva adatta a tutti: per il bambino che deve decidere quale sport iniziare, per il ragazzo che vuole sapere se ha una buona forma fisica, per l'adulto che intende affrontare un impegno sportivo, per l'atleta che intende valutare le proprie capacità fisiche.

giocatetest Ti invita ad ascoltare il tuo corpo, per imparare a conoscerlo, immaginarlo ed a valutarlo in modo positivo.

giocatetest Adulti e bambini hanno un'occasione unica per confrontarsi con i propri amici, per scoprire ed evidenziare le proprie doti nascoste e per avvicinarsi alla pratica sportiva.

Seguito da personale preparato proverai test che anche i grandi sportivi eseguono per valutare le proprie caratteristiche motorie e sportive.

Con **giocatetest** in pochi minuti, affrontando test e prove legate alle diverse capacità motorie, ottieni una scheda personalizzata, prodotta dall'elaborazione dei risultati attraverso un programma specifico, che riporta tutti i dati delle tue performance e un commento sulle stesse. I test sono svolti con il supporto delle più moderne apparecchiature di misurazione e utilizzano materiali semplici e colorati.

giocatetest è proposto all'interno di uno spazio delimitato e offre prove-gioco per verificare la rapidità, la forza, la velocità, la coordinazione, l'equilibrio. Tutte le "sfide", oltre a non presentare pericoli, sono divertenti e facilmente effettuabili e offrono un riscontro immediato.

giocatetest è un modo unico ed efficace per avvicinarsi all'attività sportiva per poi scegliere la disciplina più adatta alle proprie caratteristiche.